



Gepubliceerd op Den Helder 20-06-2019 06:06 (<https://www.hulpwijzerdenhelder.nl>)

[Hulpwijzer Den Helder](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Puber](#) > Lichaam, relaties en seksualiteit

---

In de puberteit vinden er veel ontwikkelingen plaats. Niet alleen lichamelijk, maar ook in de hersenen. Dit kan zorgen voor vragen en onzekerheden, bijvoorbeeld over liefde en seksualiteit.

- [Vragen als opvoeder](#)
- [Vragen als jongere](#)

Hulpwijzer Den Helder is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Den Helder](#).

[Over Hulpwijzer Den Helder](#)

---