



Gepubliceerd op Den Helder 18-04-2021 22:32 (<https://www.hulpwijzerdenhelder.nl>)

[Hulpwijzer Den Helder](#) > [Woonomgeving en vervoer](#) > Slecht ter been

---

Niet goed kunnen lopen heeft invloed op uw hele leven. De kans op vallen is groter wanneer u slecht ter been bent. Verwijder drempels en plaats handgrepen en antislipmateriaal. Werk losliggende snoeren zoveel mogelijk weg. Laat liever geen spullen rondslingeren. Zorg voor goede verlichting, ook op de trap. Denk verder aan de mogelijkheid van hulpmiddelen zoals wandelstok, rollator of scootmobiel.

Wilt u meer weten over wat u kunt doen? Kies het onderwerp waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Waarover wilt u iets weten?

- [Hulpmiddelen](#)
- [Vervoermiddel](#)

- [Problemen met vervoer](#)
- [Ongelukken in huis](#)

Hulpwijzer Den Helder is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Den Helder](#).

[Over Hulpwijzer Den Helder](#)

---