



Gepubliceerd op Den Helder 18-09-2019 22:41 (<https://www.hulpwijzerdenhelder.nl>)

[Hulpwijzer Den Helder](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Ondersteuning en begeleiding](#) > [Ondersteuning van de gemeente](#) > Eigen bijdrage

---

## Wat houdt de eigen bijdrage voor de zorg in?

Met de eigen bijdrage betaalt u een deel van de kosten voor zorg uit de Wmo of Wlz. De hoogte van uw eigen bijdrage wordt door het CAK vastgesteld. Deze bijdrage is afhankelijk van uw inkomen, vermogen, leeftijd en gezinssamenstelling. Bereken de maximale hoogte van de eigen bijdrage met het rekenprogramma van het CAK. Of gebruik hiervoor de app. Ook kunt u het CAK bellen voor hulp bij het invullen.

Kunt u de eigen bijdrage voor uw zorg niet betalen? Als u een laag inkomen heeft, kunt u zich via de gemeente aansluiten bij de collectieve zorgverzekering. U krijgt dan in sommige gevallen uw eigen bijdrage terug via uw verzekering.

Gemeente Den Helder - goedkopere zorgverzekering

Openingstijden ma t/m do 8.30-17.00 uur, vrijdag 8.30-12.00 uur

Telefonisch afspraak maken: ma t/m vr 8.30-12.00 uur

Drs. F. Bijlweg 2  
1784 MC Den Helder

14 02 23

[www.denhelder.nl/goedkopere-zorgverzekering](http://www.denhelder.nl/goedkopere-zorgverzekering)

---

CAK

0800 19 25

[www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

---

Rijksoverheid - eigen risico zorgverzekering

[www.rijksoverheid.nl/eigen-risico-zorgverzekering](http://www.rijksoverheid.nl/eigen-risico-zorgverzekering)

---

## Kunt u de eigen bijdrage voor uw zorg niet betalen?

Neem contact op met het CAK. Zij kunnen misschien uw eigen bijdrage aanpassen. Of misschien kunt u een betalingsafpraak maken. Kijk op de website voor meer informatie.

Als u een laag inkomen heeft, kunt u zich via de gemeente aanvullend collectief verzekeren. U krijgt dan in sommige gevallen de eigen bijdrage die u betaalt terug via uw verzekering.

De gemeente Den Helder biedt samen met Univé een goedkopere zorgverzekering aan. U vraagt de verzekering online aan op de website van de gemeente. U kunt deze ook via Gezond Verzekerd aanvragen.

Gemeente Den Helder - goedkope zorgverzekering

[www.denhelder.nl/goedkope-zorgverzekering-voor-lage-inkomens](http://www.denhelder.nl/goedkope-zorgverzekering-voor-lage-inkomens)

---

Gemeente Den Helder - stadhuis

Telefonisch spreekuur: ma t/m vr van 8.30 - 12.00 uur

Bezoekadres

Drs. F. Bijlweg 20  
1784 MC Den Helder

Postadres

Postbus 36  
1780 AA Den Helder

14 02 23

[www.denhelder.nl](http://www.denhelder.nl)

---

Gezond Verzekerd - Den Helder

[www.gezondverzekerd.nl/den-helder](http://www.gezondverzekerd.nl/den-helder)

---

CAK - moeite om eigen bijdrage te betalen

[www.hetcak.nl/moeite-om-eigen-bijdrage-te-betalen](http://www.hetcak.nl/moeite-om-eigen-bijdrage-te-betalen)

---

Hulpwijzer Den Helder is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Den Helder](#).

[Over Hulpwijzer Den Helder](#)

---