



Gepubliceerd op Den Helder 26-11-2020 10:59 (<https://www.hulpwijzerdenhelder.nl>)

[Hulpwijzer Den Helder](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Senioren](#) > Mensen ontmoeten

Zoekt u activiteiten waar u andere ouderen kunt ontmoeten?

Op de website van het Ouderenfonds vindt u informatie over activiteiten bij u in de buurt. Vrijwaard heeft ontmoetingscentra waar u naar toe kunt voor allerlei activiteiten. MEE & De Wering biedt cursussen voor ouderen. Ook bij de ouderenbonden KBO en PCOB vindt u een activiteiten aanbod.

KBO - Den Helder

[022 363 02 65](tel:0223630265)

www.kbonoordholland.nl/den-helder

MEE & De Wering - cursussen

[088 007 52 00](tel:0880075200)

info@meewering.nl

www.meedewering.nl/cursussen-den-helder

Nationaal Ouderenfonds

www.ouderenfonds.nl/

PCOB - Den Helder

Op de website vindt u contactgegevens, ledenservice en activiteiten.

secr.pcobdenhelder@outlook.com

www.pcobdenhelder.nl

Stichting Vrijwaard

Bernhardplein 76D

1781 HK Den Helder

[0223 68 08 24](tel:0223680824)

info@vrijwaard.nl

www.vrijwaard.nl

Wilt u advies over ontmoetingsactiviteiten?

Neem contact op met MEE & De Wering of met Vrijwaard en leg uw vraag voor.

De Zonnebloem organiseert regelmatig gezellige activiteiten. Kijk op de website voor een vestiging bij u in de buurt.

Of bel met de Zilverlijn van het Ouderenfonds.

MEE & De Wering - contactinformatie

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 17.00 uur.

Telefonisch afspraak maken tussen 9.00-12.00 uur.

Bernhardplein 76E

1781 HK Den Helder

[088 652 25 22](tel:0886522522) / [088 0075200](tel:0880075200)

info@meewering.nl

www.meewering.nl/contactinformatie

Stichting Vrijwaard

Bernhardplein 76D

1781 HK Den Helder

[0223 68 08 24](tel:0223680824)

info@vrijwaard.nl

www.vrijwaard.nl

Zonnebloem - bij u in de buurt

De Zonnebloem is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, leeftijd of beperking.

www.zonnebloem.nl/afdelingen

Zilverlijn

[088 344 2000](tel:0883442000)

www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn

Wilt u met andere mensen eten?

Bent u 55+ en wilt u gezellig met anderen eten? Voor een klein bedrag kunt u mee-eten in het restaurant van een zorgcentrum of wijksteunpunt.

U kunt ook kijken of er een eetclub bij u in de buurt is waar u zich bij kunt aanmelden.

Vrijwaard heeft 4 ontmoetingscentra waar u ook met anderen kunt eten. Het gaat om Tijd, De Soos, De Verbinding en Westhoek. Kijk op de website voor adressen en telefoonnummers. Er is ook een theehuis, Paviljoen van Toen. Ook in de huiskamer Bij Bosshardt kunt u samen met anderen eten. Kijk op de website voor meer informatie.

Bij Bosshardt

Klik op de webpagina op de folder voor Den Helder.

Loodsgracht 2

1781 KL Den Helder

[022 361 09 21](tel:0223610921)

www.legerdesheils.nl/bij-bosshardt

Vrijwaard - restaurants

U kunt in Den Helder terecht in 3 restaurants van Vrijwaard: Tijd en De Soos en Westhoek.

[022 368 08 24](tel:0223680824)

info@vrijwaard.nl

www.vrijwaard.nl/restaurants

Eetclub.nl

Verbindt mensen

info@eetclub.nl

Zoekt u speciale dagbesteding voor ouderen?

Neem contact op met een contactpersoon van MEE & De Wering. Zij geven u advies en informatie over de mogelijkheden. Bij Vrijwaard vindt u 4 ontmoetingscentra: Tijd, De Soos, De Verbinding en Westhoek. U kunt er terecht voor een kopje koffie en voor een maaltijd. Er is ook een Paviljoen van Toen. Kijk op de website voor de adressen. Ook in de woonzorgcentra van Zorggroep Tellus kunt u terecht.

MEE & De Wering - contactinformatie

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 17.00 uur.

Telefonisch afspraak maken tussen 9.00-12.00 uur.

Bernhardplein 76E

1781 HK Den Helder

[088 652 25 22](tel:0886522522) / [088 0075200](tel:0880075200)

info@meewering.nl

www.meewering.nl/contactinformatie

Stichting Vrijwaard

Bernhardplein 76D

1781 HK Den Helder

[0223 68 08 24](tel:0223680824)

info@vrijwaard.nl

www.vrijwaard.nl

Zorggroep Tellus - activiteiten

[022 363 85 00](tel:0223638500)

info@zorggroeptellus.nl

www.zorggroeptellus.nl/activiteiten

Voelt u zich eenzaam?

Neem contact op met MEE & De Wering. Zij weten hoe en waar u anderen kunt ontmoeten. Op de website van Het Buurtcollectief staan activiteiten in verschillende buurthuizen. Of kijk op de website van Vrijwaard voor de ontmoetingscentra. U kunt daar terecht voor een kopje koffie, maar ook voor een maaltijd.

Wilt u met iemand praten? Bel of chat met De Luisterlijn. Hier kunt u anoniem uw verhaal doen.

U kunt ook terecht bij de Zilverlijn van het Ouderenfonds. Zij bieden een luisterend oor, gezellig praatje of goed gesprek. Bel of ga naar de website om u aan te melden.

De Zonnebloem organiseert regelmatig gezellige activiteiten en vrijwilligers kunnen bij u op bezoek komen.

Bent u 50 jaar of ouder en bent u lid van ANBO, KBO - PCOB of een andere ouderenbond? Zij hebben ook een bezoekdienst.

Wilt u graag nieuwe mensen ontmoeten, maar u weet niet hoe? Neem dan contact op met Humanitas.

Ook in het Activiteitencentrum van GGZ NHN kunt u iedere dag terecht. Kijk op de website voor de agenda.

Humanitas Vriendschappelijk Thuisbezoek

Bernhardplein 76 H

1781 HK Den Helder

[06 35 11 55 34](tel:0635115534) of [06 35 11 55 36](tel:0635115536)

vhb.kopnh@humanitas.nl

www.humanitas.nl/vriendschappelijk-thuisbezoek

Activiteitencentrum Den Helder - GGZ-voorziening

Openingstijden inloop: 8.30 - 17.00 uur. Gratis koffie & thee. De lunch is van 12.30 - 13.30 uur. Meelunchen? Meld u aan vóór 11.00 uur.

Weststraat 73

1781 BW Den Helder

[072 535 77 12](tel:0725357712)

www.ggz-nhn.nl/Inloop-Den-Helder

PCOB - Den Helder

Op de website vindt u contactgegevens, ledenservice en activiteiten.

secr.pcobdenhelder@outlook.com

www.pcobdenhelder.nl

MEE & De Wering - contactinformatie

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 17.00 uur.

Telefonisch afspraak maken tussen 9.00-12.00 uur.

Bernhardplein 76E

1781 HK Den Helder

[088 652 25 22 / 088 0075200](tel:0886522522)

info@meewering.nl

www.meewering.nl/contactinformatie

KBO - Den Helder

[022 363 02 65](tel:0223630265)

www.kbonoordholland.nl/den-helder

ANBO - Den Helder

www.anbo.nl/den-helder

De Zonnebloem - regio Hollands Noorden Afdeling Julianadorp

[0223 64 26 47](tel:0223642647)

www.zonnebloem.nl/noord-holland

De Zonnebloem - regio Noord-Holland

www.zonnebloem.nl/noord-holland

De Zonnebloem - regio Noord-Holland Den Helder-Binnen de Linie

[0223 61 38 57](tel:0223613857)

www.zonnebloem.nl/noord-holland

Het Buurtcollectief

www.facebook.com/het-buurtcollectief

Stichting Vrijwaard

Bernhardplein 76D

1781 HK Den Helder

[0223 68 08 24](tel:0223680824)

info@vrijwaard.nl

www.vrijwaard.nl

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

[0900 07 67 \(€ 0,05 per minuut\)](tel:09000767)

www.deluisterlijn.nl

Humanitas

www.humanitas.nl

Zilverlijn

[088 344 2000](tel:0883442000)

www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn

Zonnebloem - bij u in de buurt

De Zonnebloem is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, leeftijd of beperking.

www.zonnebloem.nl/afdelingen

Hulpwijzer Den Helder is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Den Helder](#).

[Over Hulpwijzer Den Helder](#)
