



*Gepubliceerd op Den Helder 08-12-2021 13:48 (<https://www.hulpwijzerdenhelder.nl>)*

[Hulpwijzer Den Helder](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > Volwassenen

---

Waarover wilt u iets weten?

- [Mantelzorg](#)
- [Vrijwilligerswerk](#)
- [Vakantie](#)
- [Bibliotheek](#)
- [Activiteiten voor mensen met een beperking](#)
- [Bewegen voor volwassenen](#)
- [Computergebruik](#)
- [Inburgeren](#)
- [Andere mensen ontmoeten](#)
- [Sporten voor volwassenen](#)
- [Studie of cursus voor volwassenen](#)

Hulpwijzer Den Helder is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Den Helder](#).

[Over Hulpwijzer Den Helder](#)

---